

# Sport- und Wohlfühlparadies mit Blick ins Grüne

Wie ein Kurzurlaub: Das N20 in Nürtingen bietet dank Ausstattung, Service und Betreuung ein Rundum-Erlebnis zum Fitwerden mit Spaß und Entspannen mit Flair

NÜRTINGEN (Ih). „Wie ein Tag Urlaub soll sich ein Besuch im neuen Sportstudio N20 in Nürtingen, Neckarstraße 20, anfühlen“, so Inhaber Walid Khalil. In der Tat ist in Stadtnähe ein Wohlfühlparadies mit Blick ins Grüne entstanden. Rund 1300 Quadratmeter Fläche stehen dem Sportstudio zur Verfügung. Der Gebäudekomplex des Sportstudios N20 zeichnet sich durch eine moderne klare Formensprache aus. Große Fensterfronten schaffen Bezüge zur Natur und sorgen für lichtdurchflutete Räume. Die hochwertige, dezent stilvoll gehaltene Ausstattung mit Holz und einem bis ins kleinste Detail ausgearbeiteten Beleuchtungskonzept beschert auf zurückhaltende Art Behaglichkeit und strahlt Harmonie aus. Was dem Besucher auch noch auffällt: Es lässt sich hier frei atmen. Die kompletten Räumlichkeiten verfügen über Be- und Entlüftung, sodass stets frische, klare Luft zur Verfügung steht. Bei Bedarf können die Räume voll klimatisiert werden.

Walid Khalil, ausgebildeter Sportlehrer und seit 1998 in der Fitness-Branche tätig, erklärt, warum der Phönix mit seinen ausgebreiteten Flügel das Symbol für diese Anlage ist: „Wir



sind offen für alle, egal wie alt, jeder ist hier willkommen und wird seinen Bedürfnissen entsprechend beraten.“ Der Zugang ist auch mit Behinderung möglich, denn das Sportstudio N20 ist barrierefrei gebaut. Selbstverständlich ist für den Inhaber, dass auf Hygiene in den Räumlichkeiten sehr großer Wert gelegt wird. Dafür wurde

eigens eine Putzfirma gegründet.

Das Sportstudio N20 ist mit hochwertigen Premium-Fitnessgeräten ausgestattet, die jeden Anspruch und Bedarf abdecken. Die Ausdauergeräte verfügen über bedienbare Konsolen, die gleichzeitig Trainingskontrolle und individuelles Entertainment er-

möglichen. So kann man auf dem Laufband seine Lieblingsserie schauen, die Nachrichten verfolgen, auf Facebook Neuigkeiten checken und den Trainingsverlauf im Blick haben.

Außerdem kann an einem geführten Zirkel mit 36-minütiger Trainingsdauer Kraft und Ausdauer verbessert und Fett verbrannt werden.

Für die Damen steht ein eigener Trainingsbereich zur Verfügung. In einem Extra-Raum können sie sich, ebenfalls unter motivierender Anleitung, einem circa halbstündigen Fatburner-Programm an einem Geräte-Zirkel widmen. Dem Damenbereich ist eine eigene Umkleide samt Duschen zugeordnet. Von hier besteht für die Damen auch ein direkter Zugang zum Sauna- und Wellnessbereich.

Betritt man die Wohlfühloase, darf man den Alltag hinter sich lassen. Dieser Ort ist zur Entspannung gedacht. Ruheliegen, Wassermassageliegen, eine Finnische Sauna, eine Infrarotkabine sowie Infrarotliegen sind dazu da, um Körper, Geist und Seele zu stärken und die Sinne anzusprechen.

Trinkwasser steht zur Verfügung genauso wie Tee, den man sich aus einem Samowar abfüllen kann.

Im großen Kursraum kann man sich unter fachkundiger Anleitung intensiv auspowern, die ersten Kurse beginnen um 6.30 Uhr morgens.

Trainingsanfänger werden zuerst einer genauen Fitness- und Körperanalyse unterzogen, um dann einen individuellen Trainingsplan entsprechend der erwünschten Ziele zu erstellen. Die Experten um Walid Khalil sind dafür ausgebildet, auch Spezialtrainingspläne, zum Beispiel bei bestimmten Problemen oder nach Schwangerschaft, zu erarbeiten. „Das A und O ist die persönliche Betreuung“, so Inhaber Khalil.

Öffnungszeiten  
Mo-Fr 6-22 Uhr  
Sa+So 8-20 Uhr

Neckarstraße 20  
72622 Nürtingen  
07022 / 97 97 520  
www.sportstudio-N20.de



**Sportstudio N20**