



Ab ins Grüne – Fitness unter freiem Himmel bietet mehr

Das Sportstudio N20 der Neckarstraße 20 in Nürtingen bietet Outdoor-Kurse an – Möglich macht dies der schöne und private Park

Was gibt es Schöneres, als bei idealen Wetterbedingungen seinen Lieblingskurs unter freiem Himmel zu genießen?

Das satte Grün im Outdoor-Bereich des Sportstudio N20 ist dabei einzigartig und bietet seinen Mitgliedern im Sommer einen absoluten Mehrwert. Denn diese Art von Training vermittelt ein besonderes Lebensgefühl. Frische Luft, Sonne, Sommer, Spaß und Fitness ist die Kombination, die das Gefühl von Urlaub, Freiheit, Motivation und Bewegung ausmacht.

Für die Freiluft-Saison bietet das Sportstudio zusätzliche Kurse an. Das Sommerprogramm beinhaltet spezielle Kraft-Ausdauer-Trainings, die barfuß schon ein ganz an-

deres Körpergefühl vermitteln. Aber auch andere Kurse werden von drinnen nach draußen verlagert. Auf der Terrasse wird dann aus Indoor-Cycling ganz schnell Outdoor-Cycling.

Private Atmosphäre

Auf der großzügigen Rasenfläche können gleich mehrere Kurse auf einmal stattfinden. Die hohen und modernen Mauern sowie die schöne Anpflanzung schützen vor dem Blick von außen, sodass die private Atmosphäre des Studios auch im Freien gewährleistet ist. Der Blick von innen nach

außen, durch die großzügigen bodentiefen Fenster, macht auch das Indoor-Training zum besonderen Erlebnis.

Das Sportstudio N20 ist der ideale Partner in Sachen Fitness und Gesundheit für jedes Alter und das nicht nur „draußen“.

Es bietet persönliche Betreuung und stellt wirksame Trainingsmöglichkeiten an modernen Geräten und in Kursen, die Spaß machen und effektiv sind, vor.

Nah, persönlich und mittlerweile fast wie in einer großen Familie fühlen sich die zufriedenen Mitglieder. Der großzügige Wellnessbereich lädt zum Entspannen ein und an der „Phoenix Bar“ kann man sich stärken. Die Trainer verfügen über eine qualifizierte

Ausbildung. Die Gesundheitswissenschaftler, Sportlehrer und Physiotherapeuten helfen mit Spaß, Motivation und Energie, in kurzer Zeit dem körperlichen Ziel näher zu kommen. Der Trainingsplan ist so aufgebaut, dass jede Woche abwechslungsreich und motivierend gestaltet ist. ad



Viel Grün, viel Sport, private Atmosphäre – Sport unter freiem Himmel ist wie Urlaub.