

NEU im Sportstudio N20

„Das 4 Wochen MetaCheck-Abnehmprogramm“

Natürlich abnehmen durch ein angepasstes Ernährungs- und Fitnessprogramm

Warum nehme ich nicht ab?
Und weshalb funktioniert bei anderen eine bestimmte Diät, bei mir aber nicht? Das kann an Ihrer genetischen Veranlagung liegen!

Welcher Meta-Typ sind Sie? Wie verbrennen Sie die meisten Kalorien? Verstoffwechseln Sie Eiweiß, Kohlenhydrate oder Fette besser? Jeder Mensch verarbeitet die in den Lebensmitteln enthaltenen Nährstoffe (Kohlenhydrate, Proteine und Fette) anders. Auf Basis dieses Wissens haben wir ein spezielles 4-Wochen-Abnehmprogramm für Sie entwickelt, wobei der MetaCheck eine wesentliche Grundlage bildet.

Der MetaCheck ist eine Analyse Ihres Stoffwechsels, die durch einen einfachen Test (Wangenabstrich) im Fitnessstudio durch Ihren Trainer durchgeführt wird. Dieser Test ermittelt Ihren persönlichen Metabolismus-Typ (Meta-Typ), mit dem Ihre Ernährung und sportliche Aktivität auf Ihre genetische Veranlagung abgestimmt wird.

Sie bekommen als Ergebnis eine individuelle und umfangreiche schriftliche Auswertung. Darin erhalten Sie eindeutige Empfehlungen bezüglich Ihres Ernährungs- und Trainingsverhaltens. Die Bewegungsempfehlungen sind speziell auf das Training im Sportstudio abgestimmt. Für jeden dieser Meta-Typen existiert eine von zwei Sportvarianten, nämlich Ausdauer (E wie „Endurance“) und Schnelligkeit (S wie „Speed“). Diese rufen, abhängig von der Art der sportlichen Aktivität, einen besonders effektiven Kalorienverbrauch während des Sports hervor.

Das Ziel ist, dass Sie auf natürliche Weise schnell und gesund abnehmen.

Ab Februar bieten wir ein spezielles, auf den MetaCheck aufbauendes Abnehmprogramm im Sportstudio N20 für Sie an. Zur Teilnahme ist keine Mitgliedschaft erforderlich.

Weitere Details und Beratung erhalten Sie am 12. Februar 2016 beim Infoabend.

Das 4 Wochen MetaCheck-Abnehmprogramm (begrenzte Teilnehmerzahl) unter Leitung von Herrn Topdag Gesundheitswissenschaftler

- Beratung und Abgabe Ihrer Probe im Fitnessstudio
- Analyse Ihrer Probe und Bestimmung Ihres Meta-Typen und Übermittlung des Ergebnisses an unser Sportstudio
- Anschlussberatung des Ergebnisses mit Ihrem Trainer
- Erstellung individueller Trainings- und Ernährungspläne
- 4 Wochen jeweils 2 x in der Woche Training mit Begleitung durch unsere qualifizierten Trainer

Anmeldung an der Rezeption telefonisch (0 70 22) 97 97 520 oder per E-Mail info@sportstudio-n20.de

Wir freuen uns auf Sie!
Herzlichst Ihr N20-Team.

Warum nehme **ich** nicht ab?
Machen Sie den Test – genießen Sie was zu **Ihnen** passt!

JETZT bei uns!

Die Stoffwechselanalyse auf DNA – Basis

Meta-Typ	Symbol	Kohlenhydrate	Fette	Proteine
Alpha	α	-	-	+
Beta	β	-	+	+
Gamma	γ	+	-	-
Delta	δ	+	+	-

INFOABEND
am Freitag
den 12.02.2016
um 17.00 Uhr



www.sportstudio-n20.de

Maßstäbe / neu definiert 
AXA Regionalvertretung Rainer Perle

Telefon (0 70 22) 3 04 25-0
72622 Nürtingen
www.versicherungen-nuertingen.de


Exklusive Beautykonzepte
Kosmetik

Telefon (0 70 22) 9 51 03 10
72622 Nürtingen
www.sperbernest.com

ANWALTSKANZLEI
PHILIPP BECK
FACHANWALT FÜR IT-RECHT

Telefon (0 70 22) 50 29 29 0
www.anwaltskanzlei-beck.de


Sportstudio N20

Das Sporterlebnis. Exklusiv. In Nürtingen.
Telefon (0 70 22) 9 79 75 20
www.sportstudio-N20.de


KAROSSERIEBAU
WEBER
UNFALLREPARATUREN • AUTOLACKIERUNGEN • SONDERLACKIERUNGEN

Gottlieb-Daimler-Straße 10, Nürtingen
Telefon (0 70 22) 9 32 72-0
www.der-karosserie-weber.de

art!st
grafik.design.konzeption

Sandra Reichmann
72622 Nürtingen
Fon 0 70 22 25 10 27
info@art-ist-design.com
www.art-ist-design.com


SSS SIEDLE
Aus Alt mach Schön.
Spezielle Lösungen für die einfache Renovierung Ihrer Siedle-Sprechanlage.
www.siedle.de


HANDEL
Elektrotechnik GmbH
Ausstellung: Schafstraße 20
72622 Nürtingen
Telefon (0 70 22) 90 33 20
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr
14.30–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr


Reif GmbH
Innovative Sicherheitssysteme
Hülbenstraße 9
72535 Heroldstatt
Telefon: 0 73 89/90 93-0
www.reif-gmbh.com

- » Videoüberwachung
- » Zutrittskontrolle
- » Einbruchmeldetechnik
- » Zeiterfassung
- » Brandmeldeanlagen
- » Tresore
- » Schließsysteme
- » Rauchmelder

Reif GmbH ...

... der Partner für Ihre Sicherheit