

Rückenschmerzen mit EMS bekämpfen

Wirkungsvolles EMS PERSONAL TRAINING – im Sportstudio N20

EMS steht für elektrische Muskelstimulation und ist eine echte Fitnessrevolution.

Bekannt und nachgewiesen sind Figurformungs-Effekte: Frauen wollen meist mit dem EMS abnehmen und Umfang verlieren sowie Fett und Cellulite reduzieren.

Für Männer dagegen ist das Ziel meist, muskulöser zu werden und ihre Leistungsfähigkeit zu steigern. Jedoch außergewöhnliche Erfolge haben wir festgestellt – mit EMS bei Rückenschmerzen.

Volkserkrankung Rückenschmerzen

Rückenschmerzen sind mittlerweile die Volkskrankheit Nummer 1. Gründe für diese Leiden gibt es viele: Bewegungsmangel, langes Sit-

zen, Fehlhaltungen, Übergewicht, Stress oder Überlastung. Doch jetzt gibt es eine Lösung für Rückenschmerzen: EMS-Training!

Unsere Studie belegt bereits: 9 von 10 Personen waren nach 3 bis 4 Trainingseinheiten schmerzfrei!

Durch EMS-Training werden nicht nur die oberflächlichen Rückenmuskeln angesprochen, sondern auch die schwer zu trainierende autochthone Rückenmuskulatur, die für die Stabilität des Rückens notwendig ist. Jeder noch so kleine Muskel kann so von den Impulsen erfasst, aktiviert und sinnvoll auf sein individuelles Kraftoptimum gebracht werden. Vorliegende Dysbalancen

werden ausgeglichen, die Symmetrie des Körpers wird wiederhergestellt. Anstatt die Gelenke zusätzlich unter Druck zu setzen, wird der Rücken bereits während des Trainings entlastet. Durch die konstante Betreuung unserer Personal Trainer werden Sie ständig betreut, angeleitet und korrigiert.

Wir sind aufgrund unserer Erfahrung überzeugt – überzeugen Sie sich selbst und nehmen Sie an unserer 4-wöchigen regionalen Studie teil!

ANTI SCHMERZ – RÜCKEN-STUDIE Anmeldeschluß: 15. November 2017

Mehr Info und Beratung unter: Telefon (0 70 22) 97 97 520

Herzlichst Ihr N20-Team.



Sportstudio N20

Das Sporterlebnis. Exklusiv. In Nürtingen.

Telefon (0 70 22) 9 79 75 20
www.sportstudio-N20.de

**ANWALTSKANZLEI
PHILIPP BECK**

Neckarstr. 20 · 72622 Nürtingen
Telefon (0 70 22) 50 29 29 0
www.anwaltskanzlei-beck.de

acp
area
cleaning perle

72622 Nürtingen
Telefon (01 72) 7 33 43 38
info@acp-perle.de
www.acp-perle.de

SperberNest
Exklusive Beautykonzepte

Kosmetik

Telefon (0 70 22) 9 51 03 10
72622 Nürtingen
www.sperbernest.com



**KAROSSERIEBAU
WEBER**
UNFALLREPARATUREN • AUTOLACKIERUNGEN • SONDERLACKIERUNGEN

Gottlieb-Daimler-Straße 10, Nürtingen
Telefon (0 70 22) 9 32 72-0
www.der-karosserie-weber.de



SSS SIEDLE

Aus Alt mach Schön.
Spezielle Lösungen für die einfache Renovierung Ihrer Siedle-Sprechanlage.
www.siedle.de

HANDEL
Elektrotechnik GmbH

Ausstellung: Schafstraße 20
72622 Nürtingen
Telefon (0 70 22) 90 33 20
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr
14.30–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr

Reif GmbH
Innovative Sicherheitssysteme

Hülbenstraße 9
72535 Heroldstatt
Telefon: 0 73 89/90 93-0
www.reif-gmbh.com

- » Videoüberwachung
- » Zutrittskontrolle
- » Einbruchmeldetechnik
- » Zeiterfassung
- » Brandmeldeanlagen
- » Tresore
- » Schließsysteme
- » Rauchmelder

Reif GmbH ...

... der Partner für Ihre Sicherheit



+++ Ab Ende Oktober auch mit Showroom in der Neckarstraße 20, Nürtingen! +++

fenchel
Wohnfaszination



Einfach besser kochen!

Walldorfer Str. 79 · 72657 Altenriet · Tel. 07127 / 93270 www.fenchel.de