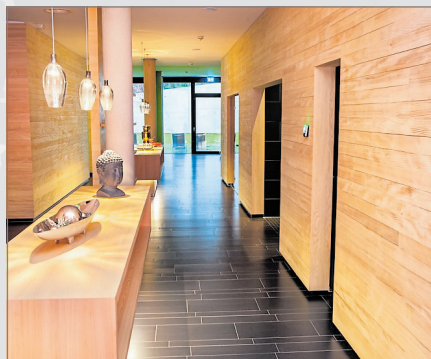


„Gesund, fit und beweglich bleiben“

# Tag der offenen Tür im Sportstudio N20 am Sonntag, 13. November, von 11 bis 17 Uhr



Am Sonntag, 13. November 2016 haben Sie die Möglichkeit sich von 11 bis 17 Uhr unverbindlich im Sportstudio N20 in Nürtingen umzuschauen und sich selbst zu überzeugen.

Das gesundheitsorientierte Fitnessstudio bietet Ihnen alles, was Sie

zur Gesunderhaltung Ihres Körpers und für Fitness & Wohlbefinden brauchen. Neben allgemeiner Fitness- und Gesundheitsberatung haben Sie bei uns alle Trainingsmöglichkeiten im Kraft-, Ausdauer und Entspannungsbereich und das an 7 Tagen in der Woche – 360 Tage im Jahr. Außerdem bieten wir Ihnen gezieltes Rücken- und Faszientraining, spezielle Programme für Senioren, Konzepte zum Abnehmen und vieles mehr an.

## Yoga bringt Sie in Balance

Über kaum eine andere Entspannungstechnik wird derzeit mehr gesprochen. Yoga ist Trendsportart, Philosophie und beruhigende Übung zugleich. Die

Gründe dafür sind vielfältig: Yoga hält fit, beruhigt die Seele und verlangsamt den Alterungsprozess.

Mit zunehmendem Alter geht unsere Beweglichkeit verloren. Muskeln, Gelenke und Sehnen, die nicht trainiert werden, leiden irgendwann unter Steifheit. Man wird langsamer, kann bestimmte Bewegungen nur eingeschränkt oder gar nicht mehr ausführen. Um dies zu vermeiden ist Yoga geradezu ideal. Die Yoga-Übungen erhöhen bleibend die Flexibilität der Gelenke und machen uns rundum fit. Die gezielte Yoga-Atmung senkt den Blutdruck, erhöht die Kapazität unseres Lungenvolumens und lässt uns Lebenskraft aufnehmen.



## Entspannung und Erholung

Ebenfalls ein Vergnügen für Körper und Geist sind die Entspannungs- und Relax-Phasen. Hier bietet Ihnen unser großzügiger Wellness- und Saunabereich reinsten Wohlfühlgenuss.

Kommen und staunen Sie...  
Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Walid Khalil und Team.



**Sportstudio N20**

Das Sporterlebnis. Exklusiv. In Nürtingen.

Telefon (0 70 22) 9 79 75 20  
[www.sportstudio-N20.de](http://www.sportstudio-N20.de)

**Allianz**

**Allianz Hauptvertretung Rainer Perle**

Telefon (0 70 22) 3 04 25-0  
72622 Nürtingen  
[www.versicherungen-nuertingen.de](http://www.versicherungen-nuertingen.de)

**Sperber Nest**  
Exklusive Beautykonzepte

Kosmetik

Telefon (0 70 22) 9 51 03 10  
72622 Nürtingen  
[www.sperbernest.com](http://www.sperbernest.com)

**ANWALTSKANZLEI  
PHILIPP BECK**

Neckarstr. 20 · 72622 Nürtingen  
Telefon (0 70 22) 50 29 29 0  
[www.anwaltskanzlei-beck.de](http://www.anwaltskanzlei-beck.de)



**KAROSSERIEBAU  
WEBER**  
UNFALLREPARATUREN • AUTOLACKIERUNGEN • SONDERLACKIERUNGEN

Gottlieb-Daimler-Straße 10, Nürtingen  
Telefon (0 70 22) 9 32 72-0  
[www.der-karosserie-weber.de](http://www.der-karosserie-weber.de)



**SSS SIEDLE**

Aus Alt mach Schön.  
Spezielle Lösungen für die einfache Renovierung Ihrer Siedle-Sprechanlage.

[www.siedle.de](http://www.siedle.de)

**HANDEL**  
Elektrotechnik GmbH

Ausstellung: Schafstraße 20  
72622 Nürtingen  
Telefon (0 70 22) 90 33 20  
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr  
14.30–18 Uhr, Sa 9–13 Uhr



**Reif GmbH**  
Innovative Sicherheitssysteme

Hülbenstraße 9  
72535 Heroldstatt  
Telefon: 0 73 89/90 93-0  
[www.reif-gmbh.com](http://www.reif-gmbh.com)

- » Videoüberwachung
- » Zutrittskontrolle
- » Einbruchmeldetechnik
- » Zeiterfassung
- » Brandmeldeanlagen
- » Tresore
- » Schließsysteme
- » Rauchmelder

**Reif GmbH ...**

**... der Partner für Ihre Sicherheit**

